

Geleitwort	IX
Vorwort	1
Einleitung	4
Erste Schritte	7
Das Licht der Welt	7
Säuglingsheim	8
Kinderheim und Waisenhaus	11
Das Landerziehungsheim	21
Das Jahr 2010 und die darauf folgenden Jahre	25
Es hat mich mein Leben gekostet	29
Schulzeiterinnerungen	37
Wichtig war nur die Institution, nicht das Kind	41
Beginn einer langen Flucht	47
Warum hast Du nicht „nein“ gesagt?	51
Die Folgen	61
Scham	61
Schuld	62
Langes Schweigen	64
Manipulation	65
Angst	65
Wohngemeinschaft: das „wahre“ Leben	67
Ausbildung oder: Aus mit der Bildung?	76
Musterung	79

Unvermittelt unvermittelbar	83
Zwischenstopp im Knast	92
Straße, Gewalt und krumme Jobs	95
Auf der Suche	108
Aufstieg oder Ausstieg?	121
Auf dem Trockenen schwimmen?	128
Das Schweigen verstummt, die Einsamkeit bleibt	130
Wo meine Gedanken mich hintrugen	137
Angst, Liebe, Leben. Wozu der Missbrauch fähig ist	137
Liebe	140
Leben	141
Das kleine Dorf mit der großen Lüge	142
Davon geht die Welt nicht unter	143
Ich hatte eine schöne Zeit	145
Nagel im Kopf	147
Was stört	148
Was Ihr mich gelehrt habt	148
Manchmal stelle ich mir vor, es wäre nie herausgekommen	149
Die Entstehung der Hoffnung	152
Hinter die Stirn, hinunter die Seele	152
Leben an einer UNESCO-Projektschule	156
Von der Kinderseele	158
Tagebucheintrag zu gestern, Dienstag 14.10.1986	164
Kein Zurück für Niemanden	167
Erzählen fühlt sich so an	167
Die Sicht der Dinge	168
Die innere Unruhe	169

Dynamik	170
Beziehung, Kontakte	171
Sicherheit und Kontrolle – Sicherheit durch Kontrolle	173
Über Opfer und Helfer	174
Von Krümmen und Schiefen	175
Chronologie einer inneren Krise	177
Gedankensplitter und Gedichte	181