

Tabelle: Synopse der WoLiBaX Items

lfd. Nr.	Item	Kurzbzeichnung	Studie 1 (Paar-Studie)	Studie 2 (Kira-Studie)	Studie 3 (Hochschul-Studie)	Studie 4 (Online-Studie)
Arbeit⇒Familien Konflikte (zeitbezogen)						
1	Aufgrund der Menge an Zeit, die ich für meine Berufstätigkeit aufbringe, muss ich häufig Familienaktivitäten absagen.	afakz1	● ●	●	●	●
2	Die Zeit, die ich meiner Berufstätigkeit widmen muss, hält mich davon ab, in gleicher Weise Verpflichtungen im Haushalt zu erfüllen.	afakz2	● ●			●
3	Ich fühle mich schlecht, da ich zuviel Zeit mit meiner Berufstätigkeit verbringe und nicht genug Zeit mit meiner Familie.	afakz3	● ●	●		
Arbeit⇒Familien Konflikte (verhaltensbezogen)						
4	Meine Arbeit verlangt es, dass ich mich in einer bestimmten Weise verhalte, die inakzeptabel für zu Hause ist.	afakv1	● ●	○	○	
5	Die Art und Weise wie ich Probleme im Rahmen meiner Arbeit löse, ist nicht effektiv beim Lösen familiärer Probleme.	afakv2	● ●			●
6	Die Dinge, die ich mache, um bei der Arbeit erfolgreich zu sein, helfen mir nicht dabei, eine gutes Elternteil oder ein guter Ehepartner/Lebenspartner zu sein.	afakv3	○ ○			
7	Verhaltensweisen, die effektiv oder notwendig für meine Arbeit sind, sind zu Hause nicht hilfreich.	afakv4		●		●
Arbeit⇒Familien Konflikte (beanspruchungsbezogen)						
8	Wenn ich von der Arbeit nach Hause komme, bin ich oft zu erschöpft, um an Familienaktivitäten teilzunehmen oder familiären Verpflichtungen nachzukommen.	afakb1	● ●	●	●	●
9	Nach der Arbeit bleibt mir wenig Energie für Dinge, die zu Hause erledigt werden müssen.	afakb2	● ●			●
10	Spannung und Angst aus meiner Arbeit befallen oft mein Familienleben.	afakb3	● ●			
Arbeit⇒Familie-Förderung (zeit, verhaltens- & beanspruchungsbezogen)						
11	Meine Arbeitszeit ist flexibel genug, so dass es mir möglich ist, mich um meine familiären Verpflichtungen zu kümmern. (z)	afar1	● ●	○	○	
12	Die Art und Weise mit der ich während meiner Arbeit Probleme angehe, ist auch effektiv beim Lösen von Problemen zu Hause. (v)	afar2	● ●	●	●	●
13	Meine Arbeit gibt mir die Energie, angenehme Dinge mit meiner Familie zu unternehmen. (b)	afar3	● ●		●	●
14	Fähigkeiten, die ich Rahmen meiner Arbeit einsetze, sind auch nützlich für Dinge, die ich zu Hause erledigen muss. (v)	afar4		●		●

lfd. Nr.	Item	Kurzbezeichnung	Studie 1 (Paar-Studie)	Studie 2 (Kita-Studie)	Studie 3 (Hochschul-Studie)	Studie 4 (Online-Studie)
Arbeit⇒Freizeit-Konflikte (zeitbezogen)						
15	Wegen meines Jobs habe ich nicht genügend Zeit, an Aktivitäten außerhalb der Arbeit teilzunehmen, die ich entspannend und angenehm finde.	afrkz1	● ●	●	●	● ¹
16	Meine Arbeitstätigkeit nimmt die Zeit in Anspruch, die ich gern mit Freunden verbringen würde.	afrkz2	○ ○			
17	Für regelmäßige Freizeitaktivitäten (z.B. Sportverein, etc.) habe ich aufgrund meiner Arbeit keine Zeit.	afrkz3	○ ○			
Arbeit⇒Freizeit-Konflikte (verhaltensbezogen)						
18	Aufgrund meiner Arbeitstätigkeit zeige ich oft Verhaltensweisen, die von meinen Freunden und Bekannten nicht gerne gesehen werden.	afrkv1	○ ○	○	○	
19	Während meiner Arbeit wird von mir verlangt, mich in einer bestimmten Weise zu verhalten, die inakzeptabel in meiner Freizeit ist.	afrkv2	● ●			●
Arbeit⇒Freizeit-Konflikte (beanspruchungsbezogen)						
20	Meine Arbeitstätigkeit fordert mich so sehr, dass ich in meiner Freizeit den Kopf nicht frei bekomme für andere Dinge.	afrkb1	● ●	○	●	
21	Nach der Arbeit bleibt kaum Energie für meine Hobbies und Interessen.	afrkb2	○ ●	○		●
22	Durch den ganzen Druck während der Arbeit bin ich in meiner Freizeit oft zu gestresst, um mich an Dingen zu erfreuen.	afrkb3	● ●			●
Arbeit⇒Freizeit-Förderung (zeit, verhaltens- & beanspruchungsbezogen)						
23	Meine Arbeitszeit ist so gestaltet, dass es mir gut möglich ist, meinen privaten Hobbies und Interessen nach zu gehen. (z)	afr1	○ ○	○	○	● ²
24	Fähigkeiten, die ich im Rahmen meiner Arbeitstätigkeit einsetze, sind auch nützlich für Dinge, die ich in meinem Privatleben erledigen muss.(v)	afr2	● ●	●	○	●
25	Meine Arbeitstätigkeit gibt mir die Energie, meine persönlichen Interessen und Hobbies zu verfolgen. (b)	afr3	● ●		●	
26	Mein berufliches Verhalten bringt mir Vorteile in meiner Freizeit. (v)	afr4		○		

¹ Ersetzt durch Item 51

² Wird nicht als Benefit-Item verwendet, sondern als ANAK(z)

lfd. Nr.	Item	Kurzbezeichnung	Studie 1 (Paar-Studie)	Studie 2 (Kita-Studie)	Studie 3 (Hochschul-Studie)	Studie 5 (Online-Studie)
Familie⇒Arbeit-Konflikte (zeitbezogen)						
27	Ich muss arbeitsbezogene Aktivitäten absagen durch die Menge an Zeit, die ich mit familiären Verpflichtungen verbringen muss.	faakz1		○	●	● ³
28	Familiäre Anforderungen machen es schwierig für mich, die Arbeitszeit zu haben, die ich möchte.	faakz2	● ●			
29	Ich könnte einen längeren Arbeitstag haben, wenn ich weniger familiäre Verpflichtungen hätte.					
Familie⇒Arbeit-Konflikte (verhaltensbezogen)						
30	Mein Verhalten, das effektiv und notwendig innerhalb meiner Familie ist, erweist sich in für meine Arbeit als nicht sinnvoll.	faakv1	● ●	●	○	
31	Ich bin nicht erfolgreich in meiner Arbeit, wenn ich dieselben Verhaltensweisen einsetze, die in meiner Familie benutzt werden.	faakv2	● ●			●
32	Die Art und Weise, in der ich familiäre Probleme löse, ist nicht nützlich im Arbeitsleben.	faakv3	● ●	●		●
Familie⇒Arbeit-Konflikte – (beanspruchungsbezogen)						
33	Dinge, die in meinem Familienleben passieren, machen es mir schwierig, mich, auf meine Arbeit zu konzentrieren.	faakb1	● ●	●	●	
34	Wenn ich arbeite, lenken mich meine familiäre Anforderungen ab.	faakb2	● ●			●
35	Aufgrund der Aufgaben, die ich zu Hause zu erledigen habe, bin ich müde an meinem Arbeitsplatz.	faakb3	● ●			
Familie⇒Arbeit-Förderung (zeit, verhaltens- & beanspruchungsbezogen)						
36	Meine Familie bietet mir genügend zeitlichen Freiraum, damit ich während der Arbeit gute Leistungen erbringen kann. (z)	faar1	○ ○	○	○	●
37	Persönliche Fähigkeiten, die ich zu Hause nutze, helfen mir, mit beruflichen Aufgaben während meiner Arbeit umzugehen. (v)	faar2		●	●	
38	Mein Privatleben hilft mir auszuspannen und ich fühle mich bereit für den nächsten Arbeitstag. (v)	faar3	● ●	○	○	

³ Ersetzt durch Item 55

lfd. Nr.	Item	Kurzbezeichnung	Studie 1 (Paar-Studie)	Studie 2 (Kita-Studie)	Studie 3 (Hochschul-Studie)	Studie 4 (Online-Studie)
Freizeit⇔Arbeit-Konflikte (zeitbezogen)						
39	Ich benötige so viel Zeit für mein Privatleben, dass meine Arbeit zu kurz kommt.	frakz1	● ●		●	● ⁴
40	Die zeitlichen Anforderungen meiner persönlichen Verpflichtungen halten mich von der rechtzeitigen Erledigung meiner Arbeit ab.	frakz2	● ●			● ⁵
41	Die Zeit, die ich mit meinen Hobbies verbringe, beeinträchtigt oft meine beruflichen Verpflichtungen.	frakz3	○ ○			
Freizeit⇔Arbeit-Konflikte (verhaltensbezogen)						
42	Die Art und Weise wie ich in meiner Freizeit Probleme löse, scheint nicht so nützlich bei meiner Arbeit zu sein.	frakv1	● ●	●	○	●
43	Das Verhalten, das ich in meiner Freizeit zeige, ist nur schwer mit dem Verhalten in meinem Arbeitsleben zu vereinbaren.	frakv2	● ●	●		●
44	Das Verhalten dass ich in meiner Freizeit zeige, ist in meinem Arbeitsleben unerwünscht.	frakv3	● ●			
Freizeit⇔Arbeit-Konflikte (beanspruchungsbezogen)						
45	Ich bin während Arbeit oft müde wegen Dingen, die ich in meinem Privatleben mache	frakb1	● ●	●	●	●
46	Durch den Stress in meiner Freizeit, bin während Arbeit oft mit privaten Angelegenheiten beschäftigt.	frakb2	● ●			
47	Dinge, die in meiner Freizeit passieren, machen es mir schwierig, mich, auf meine Arbeit zu konzentrieren.	frakb3	● ●	●		●
Freizeit⇔Arbeit-Förderung (zeit, verhaltens- & beanspruchungsbezogen)						
48	Die zeitlichen Anforderungen meiner Hobbies und Interessen sind flexibel genug, dass es mir möglich ist, ohne Probleme meiner Arbeit nachzugehen.(z)	frar1	● ●	○	○	
49	Fähigkeiten, die ich im Rahmen meiner Freizeit nutze, sind auch hilfreich für Dinge, die ich in meinem Arbeitsleben erledigen muss. (v)	frar2	● ●	●	●	●
50	Aufgrund der Dinge die ich in meiner Freizeit mache, bin ich oft während der Arbeit in besserer Stimmung. (b)	frar3	● ●	●	●	● ⁶
Modifizierte Items in Studie 4						
51	Aufgrund meines Berufs habe ich nicht genügend Zeit, um Aktivitäten außerhalb der Arbeit wahrzunehmen, die ich entspannend und angenehm finde. (neu)	ANAK3_Z_Fr				●
52	Wenn ich mich in meiner Freizeit so verhalte wie in meinem Berufsleben, dann werde ich dafür häufig kritisiert. (neu)	S4_AN_A_V_Fr				●

⁴ Ersetzt durch Item 53

⁵ Ersetzt durch Item 54

⁶ Ersetzt durch Item 57

53	Die zeitlichen Anforderungen in meiner Freizeit (z.B. private Termine) führen dazu, dass meine Arbeit darunter leidet. (neu)	NAAK4 _Z_Fr	●
54	Ich benötige so viel Zeit für mein Privatleben, dass ich meine Arbeit nicht so erledigen kann, wie ich es gern tun würde. (neu)	NAAK3 _Z_Fr	●
55	Die zeitlichen Anforderungen meiner Familie behindern die Erfüllung meiner beruflichen Pflichten (z.B. pünktlicher Arbeitsbeginn, Überstunden machen usw.). (neu)	NAAK1 _Z_Fa	●
56	Durch meine Arbeitstätigkeit gewinne ich die Kraft, auch meiner persönlichen Interessen und Hobbies zu verfolgen. (neu)	B4_AN A_B_Fr	●
57	Meine privaten Freizeitaktivitäten (z.B. Hobbies, Vereine, Sport etc.) geben mir positive Energie und neuen Schwung für meine Berufstätigkeit. (neu)	B8_NA A_B_Fr	●
58	Meine Familie gibt mir die Möglichkeit wieder aufzutanken, um Energie für meine Arbeitstätigkeit zu gewinnen. (neu)	B6_NA A_B_Fr	●
59	Familiäre Belastungen machen es mir schwierig, mich auf meine Arbeit zu konzentrieren (neu)	NAAK1 B_Fa	●

● Item lädt auf dem postulierten Faktor

○ Item lädt auf dem richtigen Faktor hinsichtlich Dimension und Richtung des Effektes. Differenzierung zwischen zeit, beanspruchungs- und verhaltensbedingten Aspekten allerdings nicht korrekt.

○ Item lädt nicht auf dem postulierten Faktor